CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION
« DEVENIR SOPHROLOGUE »

Formation de weekend - Promotion 2026-2 N

Octobre 2026 – Décembre 2027

Module 1 (Niveau 1) : **04 ateliers de deux jours (samedi et dimanche). De 9h à 18h30 et 20h de Travaux Dirigés**

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC 1 et 2)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : 10-11 octobre 2026

Atelier 2 : 21-22 novembre 2026

Atelier 3 : 05-06 décembre 2026

Atelier 4 : 30-31 janvier 2027

10 séances de travaux dirigés RDC 1 et 2 un soir par semaine de 19h-21h par visioconférence

Module 2 (Niveau 2) : **04 ateliers de deux jours (samedi et dimanche). De 9h à 18h30 et 20h de Travaux Dirigés**

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC 3 et 4)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : 13-14 février 2027

Atelier 2 : 20-21 mars 2027

Atelier 3 : 10-11 avril 2027

Atelier 4 : 22-23 mai 2027

10 séances de travaux dirigés RDC 3 et 4 un soir par semaine de 19h-21h par visioconférence

Module 3 (Niveau 3) : **04 ateliers de deux jours (samedi et dimanche) + 1 jour de 9h à 18h30 et 20h de Travaux Dirigés**

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) avec introduction cycle radical

Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

Atelier 1 : 05-06 juin 2027

Atelier 2 : 11-12 septembre 2027

Préparation au mémoire : Samedi 18 septembre 2027.

Atelier 3 : 02-03 octobre 2027

Atelier 4 : 13-14 novembre 2027

10 séances de travaux dirigés RDC1-2-3-4 et introduction cycle radical un soir par semaine de 19h-21h par visioconférence

Évaluation jury : Samedi 27 novembre 2027 (date prévisionnelle)

Rattrapage prévu le 11 décembre 2027 (date prévisionnelle)

Soutenance du mémoire : date précisée ultérieurement.

Pour valider la formation « Devenir Sophrologue » les trois modules (3 niveaux) doivent être validés.