



CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION « DEVENIR SOPHROLOGUE »

Formation en semaine - Promotion 2023-1NS

2023 - 2024

Module 1 : 12 ateliers de deux jours (lundi et mardi). De 9h à 18h30

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : 16-17 janvier 2023

Atelier 2 : 27-28 février 2023

Atelier 3 : 20-21 mars 2023

Atelier 4 : 03-04 avril 2023

Atelier 5 : 05-06 juin 2023

Atelier 6 : 26-27 juin 2023

Atelier 7 : 11-12 septembre 2023

Atelier 8 : 25-26 septembre 2023

Atelier 9 : 09-10 octobre 2023

Atelier 10 : 06-07 novembre 2023

Atelier 11 : 27-28 novembre 2023

Atelier 12 : 11-12 décembre 2023

Module 2 : 6 ateliers de deux jours (lundi et mardi) + 1 jour de 9h à 18h30

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

Atelier 1 : 08-09 janvier 2024

Atelier 2 : Journée du samedi 20 janvier 2024

Atelier 3 : 29-30 janvier 2024

Atelier 4 : 12-13 février 2024

Atelier 5 : 04-05 mars 2024

Atelier 6 : 25-26 mars 2024

Atelier 7 : 08-09 avril 2024

Évaluation jury : Samedi 13 avril ou dimanche 14 avril 2024

Rattrapage samedi 20 avril 2024