



## FORMATION CERTIFIANTE EN SOPHROLOGIE

# DEVENIR SOPHROLOGUE

Devenir sophrologue implique une maîtrise parfaite de la méthodologie pour guider les séances mais aussi de la sémantique propre à la sophrologie. Le sophrologue est également un phénoménologue qui place au cœur de sa démarche professionnelle le phénomène d'alliance qui lui permet un accompagnement de qualité. Pour devenir sophrologue, un apprentissage vivantiel, pratique et théorique est proposé par notre formation très complète.

La formation professionnelle « Devenir Sophrologue » comprend deux modules :

**Module 1 : Bases pratiques et théoriques**

**Module 2 : Approfondissement et professionnalisation**

**Nombre d'heures :** 370 heures  
- 298 heures : théorie et pratiques encadrées  
- 72 heures : auto-formation avec tutorat

**Durée :** 12 ou 18 mois

**Rythme :**  
18 x 2 jours + 1 jours  
(Cf calendrier)

**Lieu :** Nice

**Modalités :**  
présentiel et distanciel

**Rentrée de formation :**  
tous les trimestres

**Public :**  
ouverte à tout public

**Pré-requis :**  
Baccalauréat ou équivalent

**Tarif :** 3970 euros  
Inclus dans le tarif :  
• 50€ de frais de dossier  
• 50€ de matériel pédagogique et plateforme web

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la sophrologie en la pratiquant
- Connaître l'épistémologie de la Sophrologie Caycédienne
- Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la sophrologie caycédienne.
- Savoir accompagner sophrologiquement un groupe et un individuel
- Savoir adapter les techniques à des situations singulières
- Savoir agir avec professionnalisme et éthique
- Savoir développer son activité professionnelle

### COMPÉTENCES VISÉES

- *Accompagner avec la sophrologie :*
  - Identifier le motif et les objectifs de la venue du sophronisant
  - Construire l'alliance sophronique avec le sophronisant tout au long de l'entretien pré-sophronique
  - Guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédienne choisie
  - Orienter la phénodescription du sophronisant
- *Développer son activité en sophrologie :*
  - Actualiser ses connaissances de façon continue
  - Créer sa propre structure
  - Développer et pérenniser son activité



**CONTACT :**  
[sofronica.com](http://sofronica.com)  
[ecole@sofronica.com](mailto:ecole@sofronica.com)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations des modules 1 et 2 et mémoire de fin de parcours



**SOFRONICIA**  
École déléguée de Sofrocay  
Académie internationale de  
Sophrologie Caycédienne®



## FORMATION CERTIFIANTE EN SOPHROLOGIE

# DEVENIR SOPHROLOGUE

### LES INTERVENANTS



**Yoann Berteotti**

Directeur

Sophrologue Caycédien  
Épistémologie et méthodologie



**Pierre Vion**

Directeur adjoint

Sophrologue Caycédien  
Épistémologie et méthodologie



**Céline Chérbetdjian**

Directrice pédagogique

Sophrologue Caycédienne  
Méthodologie et travaux dirigés



**Perrine Doyon**

Responsable communication

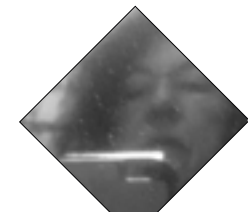
Sophrologue Caycédienne  
Travaux dirigés



**Thibault Allo**

Diététicien

Sophrologue Caycédien  
Biologie et physiologie



**Gemma Pilato**

Enseignante

Philosophie



**Ingrid Magro**

Kinésithérapeute

Sophrologue Caycédienne  
Travaux dirigés



**Francki Anemoli**

Sophrologue Caycédien

Travaux dirigés



**Catherine Faure Desnoues**

Sophrologue Caycédienne

Travaux dirigés



**Georges Faivre**

Sophrologue Caycédien

Travaux dirigés



**CONTACT :**  
[sofronicia.com](http://sofronicia.com)  
[ecole@sofronicia.com](mailto:ecole@sofronicia.com)



**SOFRONICIA**  
École déléguée de Sofrocay  
Académie internationale de  
Sophrologie Caycédienne®



**Nombre d'heures :**  
192 heures

**Rythme :**  
12 x 2 jours  
(Cf calendrier)

**Lieu :** Nice

**Modalités :**  
présentiel et distanciel

**Public :**  
ouverte à tout public

**Tarif :** 2620 euros

**CONTACT :**  
[sofronicia.com](http://sofronicia.com)  
[ecole@sofronicia.com](mailto:ecole@sofronicia.com)

## MODULE 1

# BASES PRATIQUES ET THÉORIQUES

### Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Devenir Sophrologue c'est intégrer la méthode en la vivant et en la proposant aux autres. Cette formation propose une immersion dans un atelier de groupe animé par un Sophrologue professionnel-Intervenant (travaux dirigés) ainsi que des travaux pratiques incluant des techniques sophrologiques et des entretiens phénoménologiques. Chaque stagiaire s'approprie ensuite la méthode par des prolongements de séances en auto-formation.

#### OBJECTIFS

- Connaître et s'entraîner personnellement à la méthode Caycedo de la RDC 1 à la RDC 4

#### COMPÉTENCES VISÉES

- Guider une pratique de sophrologie en groupe conformément à la technique caycédienne choisie de la RDC 1 à la RDC 4

### Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Devenir Sophrologue c'est connaître les fondements scientifiques de la méthode et maîtriser les techniques de bases pour les mettre en application. Ce module consiste en une alternance d'étude des bases théoriques et de mises en pratique pour une découverte et une assimilation progressive de la méthode. Il propose systématiquement une actualisation aux dernières moutures et créations issues de la recherche fondamentale en Sophrologie Caycédienne. Véritable cœur de la formation au métier de Sophrologue, elle est également ouverte aux Sophrologues professionnels désireux de s'actualiser.

#### OBJECTIFS

- Connaître l'épistémologie de la Sophrologie Caycédienne
- Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la Sophrologie Caycédienne (biologie, philosophie)

#### COMPÉTENCES VISÉES

- Construire le discours pré-sophronique sur la base des fondements scientifiques et épistémologiques de la méthode
- Maîtriser les techniques de bases pour les mettre en application
- Proposer des techniques spécifiques étant le fruit d'une élaboration personnelle





**SOFRONICIA**  
École déléguée de Sofrocay  
Académie internationale de  
Sophrologie Caycédienne®



## MODULE 1

# BASES PRATIQUES ET THÉORIQUES

### Méthode de formation

#### L'expérience vécue (vivance) au coeur des apprentissages

Notre pédagogie originale et interactive s'appuie sur le phénomène d'alliance, l'entretien ainsi qu'une alternance de théorie et de pratiques des quatre RDC.

- RDC1 : Théorie et vivance du corps et techniques spécifiques du 1<sup>er</sup> degré (Concentration)
- RDC2 : Théorie et vivance de l'esprit et techniques spécifiques du 2<sup>ème</sup> degré (Contemplation)
- RDC3 : Théorie et vivance de la rencontre corps-esprit et techniques spécifiques du 3<sup>ème</sup> degré (Méditation)
- RDC4 : Théorie et vivance de totalisation et techniques spécifiques du 4<sup>ème</sup> degré (Axiologie)

### Contenus du module

- Philosophie Phénoménologie : étude des phénoménologies et de leurs apports à la sophrologie
- Biologie : étude de la physiologie et biologie cellulaire nécessaire à l'étude de la conscience
- Sémantique : étude approfondie de la terminologie et du champ lexical propres à la Sophrologie
- Méthodologie : traduction des concepts épistémologiques étudiés en techniques Sophrologiques
- Entretien phénoménologique
- Pédagogie de l'accompagnement
- Création de protocoles

**CONTACT :**  
[sofronicia.com](http://sofronicia.com)  
[ecole@sofronicia.com](mailto:ecole@sofronicia.com)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Partie pratique : phénodescriptions écrites par RDC  
Partie théorique : évaluations écrites par RDC



**SOFRONICIA**  
École déléguée de Sofrocay  
Académie internationale de  
Sophrologie Caycédienne®



**Nombre d'heures :**  
104 heures + 2 heures  
d'évaluation

**Rythme :**  
6 x 2 jours + 1 jour  
(Cf calendrier)

**Lieu :** Nice

**Modalités :**  
présentiel et distanciel

**Public :**  
- personnes ayant suivi le  
module 1  
- sophrologues certifiés

**Tarif :** 1350 euros

**CONTACT :**  
[sofronicia.com](http://sofronicia.com)  
[ecole@sofronicia.com](mailto:ecole@sofronicia.com)

## MODULE 2

# APPROFONDISSEMENT ET PROFESSIONALISATION

### Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

#### Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Devenir Sophrologue c'est approfondir ses connaissances en faisant une exégèse de la méthode, de ses textes fondateurs tout en se préparant à exercer une nouvelle profession. Cette formation propose une relecture du cycle fondamental en analysant les concepts propres et originaux de la méthode. Outre l'apprentissage de la création de techniques spécifiques, elle propose également l'étude et l'acquisition des connaissances de bases en psychopathologie et en phénoménologie nécessaires.

#### Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

*« L'homme est une organisation verbo-viscero-motrice qu'il faut traiter comme un tout » Dr M. Guerry*

Devenir Sophrologue c'est apprendre à rencontrer l'humain, écouter sa demande, découvrir son besoin immédiat et pouvoir y répondre. Cette formation propose une pédagogie novatrice de la rencontre et de l'accompagnement par un entraînement à la présence et une étude approfondie des phénomènes engagés dans la rencontre humaine. L'entretien phénoménologique et le phénomène d'alliance étudiés dans cette formation constituent le socle de la démarche Sophrologique.

#### OBJECTIFS

- Savoir accompagner sophrologiquement un groupe et un individuel
- Savoir adapter les techniques à des situations singulières individuelles et de groupe
- Savoir agir avec professionnalisme et éthique
- Guider un entretien phénoménologique
- Construire le phénomène d'alliance dans une rencontre

#### COMPÉTENCES VISÉES

- Repérer les organisations verbo-viscero-motrices dans la rencontre
- S'entraîner à la présence et à une étude approfondie des phénomènes engagés dans la rencontre humaine :
  - Identifier le motif et les objectifs de la venue du sophronisant
  - Construire l'alliance sophronique avec le sophronisant tout au long de l'entretien pré-sophronique
  - Guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédienne choisie
  - Orienter la phénodescription du sophronisant



## Et après ?

### Formations supérieures :

#### - auprès de Sofrocay®

Académie Internationale de  
Sophrologie Caycédienne,  
pour devenir sophrologue  
caycedien-ne

#### - auprès de SOFRONICIA

avec la formation "Spéciali-  
sation et recherche en so-  
phrologie"

## MODULE 2

# APPROFONDISSEMENT ET PROFESSIONALISATION

### Méthode de formation

- Mises en situations professionnelles
- Travaux dirigés
- Travaux pratiques
- Exposé des élèves et exégèses de textes
- Projet professionnel et installation
- Préparation aux évaluations pratiques
- Accompagnement à la rédaction du mémoire
- Analyse des Pratiques Professionnelles sur les quatre premiers degrés de la méthode
- Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement Sophrologique
- Travail inter-sessions

### Contenus du module

- Approfondissement des RDC1 et RDC2 : protocoles abrégés et spécifiques
- Approfondissement des RDC3 et RDC4 : protocoles abrégés et spécifiques
- Adaptabilité de la méthode
- Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement Sophrologique
- Pédagogie de l'accompagnement des groupes
- Culture phénoménologique et philosophique au service de l'action Sophrologique
- Psychopathologie et états de conscience
- Professionnalisation : aspects éthiques et déontologiques
- Accompagnement à la rédaction du mémoire

### CONTACT :

[sofronicia.com](http://sofronicia.com)

[ecole@sofronicia.com](mailto:ecole@sofronicia.com)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mises en situation devant un jury  
constitué de sophrologues professionnels