



CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION « DEVENIR SOPHROLOGUE »

Formation de weekend - Promotion 2026-2 Montpellier

Octobre 2026 – Décembre 2027

Module 1 (Niveau 1) : 04 ateliers de deux jours (samedi et dimanche). De 9h à 18h30 et 20h de Travaux Dirigés

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC 1 et 2)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : 07-08 novembre 2026 Présentiel

Atelier 2 : 05-06 décembre 2026 Visio

Atelier 3 : 30-31 janvier 2027 Visio

Atelier 4 : 13-14 février 2027 Visio

10 séances de travaux dirigés RDC 1 et 2 un soir par semaine de 19h-21h en présentiel ou par visioconférence au choix.

Module 2 (Niveau 2) : 04 ateliers de deux jours (samedi et dimanche). De 9h à 18h30 et 20h de Travaux Dirigés

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC 3 et 4)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : 20-21 mars 2027 Visio

Atelier 2 : 10-11 avril 2027 Visio

Atelier 3 : 22-23 mai 2027 Visio

Atelier 4 : 05-06 juin 2027 Visio

10 séances de travaux dirigés RDC 3 et 4 un soir par semaine de 19h-21h en présentiel ou par

visioconférence au choix.

Module 3 (Niveau 3) : 04 ateliers de deux jours (samedi et dimanche) + 1 jour de 9h à 18h30 et 20h de Travaux Dirigés

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) avec introduction cycle radical
Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain
Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

Atelier 1 : 11-12 septembre 2027 Visio

Atelier 2 : 25-26 septembre 2027 Visio

Préparation au mémoire : Samedi 18 septembre 2027.

Atelier 3 : 09-10 octobre 2027 Présentiel

Atelier 4 : 27-28 novembre 2027 Présentiel

10 séances de travaux dirigés RDC1-2-3-4 et introduction cycle radical un soir par semaine de 19h-21h en présentiel ou par visioconférence au choix.

Évaluation jury : Samedi 27 novembre 2027 (date prévisionnelle)

Rattrapage prévu le 11 décembre 2027 (date prévisionnelle)

Soutenance du mémoire : date précisée ultérieurement.

Pour valider la formation « Devenir Sophrologue » les trois modules (3 niveaux) doivent être validés.