



SOFRONICIA
École déléguée de Sofrocay
Académie internationale de
Sophrologie Caycédienne®



Nombre d'heures : 370 heures
- 298 heures : théorie et
pratiques encadrées
- 72 heures : auto-formation
avec tutorat

Durée :
18 mois

Rythme :
9 x 4 jours + 1 jours
(CF calendrier)

Lieux : Bastia et Ajaccio
(CF Calendrier)

Modalités :
présentiel et distanciel

Rentrée de formation :
octobre

Public :
ouverte à tout public

Pré-requis :
Baccalauréat ou équivalent

Tarif : 3970 euros
Inclus dans le tarif :

- 50€ de frais de dossier
- 50€ de matériel pédagogique et plateforme web



CONTACT :
sofronicia.com
ecole@sofronicia.com

FORMATION CERTIFIANTE EN SOPHROLOGIE

DEVENIR SOPHROLOGUE

Devenir sophrologue implique une maîtrise parfaite de la méthodologie pour guider les séances mais aussi de la sémantique propre à la sophrologie. Le sophrologue est également un phénoménologue qui place au cœur de sa démarche professionnelle le phénomène d'alliance qui lui permet un accompagnement de qualité. Pour devenir sophrologue, un apprentissage vivantiel, pratique et théorique est proposé par notre formation très complète.

La formation professionnelle « Devenir Sophrologue » comprend deux modules :

Module 1 : Bases pratiques et théoriques

Module 2 : Approfondissement et professionnalisation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la sophrologie en la pratiquant
- Connaître l'épistémologie de la Sophrologie Caycédienne
- Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la sophrologie caycédienne.
- Savoir accompagner sophrologiquement un groupe et un individuel
- Savoir adapter les techniques à des situations singulières
- Savoir agir avec professionnalisme et éthique
- Savoir développer son activité professionnelle

COMPÉTENCES VISÉES

- *Accompagner avec la sophrologie :*
 - Identifier le motif et les objectifs de la venue du sophronisant
 - Construire l'alliance sophronique avec le sophronisant tout au long de l'entretien pré-sophronique
 - Guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédienne choisie
 - Orienter la phénodescription du sophronisant
- *Développer son activité en sophrologie :*
 - Actualiser ses connaissances de façon continue
 - Créer sa propre structure
 - Développer et pérenniser son activité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations des modules 1 et 2 et mémoire de fin de parcours



SOFRONICIA
École déléguée de Sofrocay
Académie internationale de
Sophrologie Caycédienne®



FORMATION CERTIFIANTE EN SOPHROLOGIE

DEVENIR SOPHROLOGUE

LES INTERVENANTS



Yoann Berteotti

Directeur

Sophrologue Caycédien
Epistémologie et méthodologie



Pierre Vion

Directeur adjoint
Sophrologue Caycédien
Epistémologie et méthodologie



Céline Chérbetdjian

Directrice pédagogique
Sophrologue Caycédienne
Méthodologie et travaux dirigés



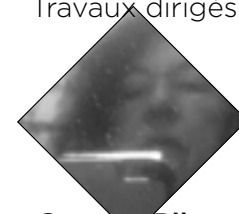
Emilie Coulet

Pompier
Sophrologue caycédienne
Travaux dirigés



Thibault Allo

Diététicien
Sophrologue Caycédien
Biologie et physiologie



Gemma Pilato

Enseignante
Philosophie



CONTACT :
sofronica.com
ecole@sofronica.com



SOFRONICIA
École déléguée de Sofrocay
Académie internationale de
Sophrologie Caycédienne®



Nombre d'heures :
160 heures

Rythme :
5 x 4 jours
(CF calendrier)

Lieux : Bastia et Ajaccio
(CF calendrier)

Public :
ouverte à tout public

Tarif : 2250 euros

CONTACT :
sofronicia.com
ecole@sofronicia.com

MODULE 1

BASES PRATIQUES ET THÉORIQUES

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Devenir Sophrologue c'est intégrer la méthode en la vivant et en la proposant aux autres. Cette formation propose une immersion dans un atelier de groupe animé par un Sophrologue professionnel-Intervenant (travaux dirigés) ainsi que des travaux pratiques incluant des techniques sophrologiques et des entretiens phénoménologiques. Chaque stagiaire s'approprie ensuite la méthode par des prolongements de séances en auto-formation.

OBJECTIFS

- Connaître et s'entraîner personnellement à la méthode Caycedo de la RDC 1 à la RDC 4

COMPÉTENCES VISÉES

- Guider une pratique de sophrologie en groupe conformément à la technique caycédienne choisie de la RDC 1 à la RDC 4

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Devenir Sophrologue c'est connaître les fondements scientifiques de la méthode et maîtriser les techniques de bases pour les mettre en application. Ce module consiste en une alternance d'étude des bases théoriques et de mises en pratique pour une découverte et une assimilation progressive de la méthode. Il propose systématiquement une actualisation aux dernières moutures et créations issues de la recherche fondamentale en Sophrologie Caycédienne. Véritable cœur de la formation au métier de Sophrologue, elle est également ouverte aux Sophrologues professionnels désireux de s'actualiser.

OBJECTIFS

- Connaître l'épistémologie de la Sophrologie Caycédienne
- Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la Sophrologie Caycédienne (biologie, philosophie)

COMPÉTENCES VISÉES

- Construire le discours pré-sophronique sur la base des fondements scientifiques et épistémologiques de la méthode
- Maîtriser les techniques de bases pour les mettre en application
- Proposer des techniques spécifiques étant le fruit d'une élaboration personnelle



SOFRONICIA
École déléguée de Sofrocay
Académie internationale de
Sophrologie Caycédienne®



MODULE 1

BASES PRATIQUES ET THÉORIQUES

Méthode de formation

L'expérience vécue (vivance) au coeur des apprentissages

Notre pédagogie originale et interactive s'appuie sur le phénomène d'alliance, l'entretien ainsi qu'une alternance de théorie et de pratiques des quatre RDC.

- RDC1 : Théorie et vivance du corps et techniques spécifiques du 1^{er} degré (Concentration)
- RDC2 : Théorie et vivance de l'esprit et techniques spécifiques du 2^{ème} degré (Contemplation)
- RDC3 : Théorie et vivance de la rencontre corps-esprit et techniques spécifiques du 3^{ème} degré (Méditation)
- RDC4 : Théorie et vivance de totalisation et techniques spécifiques du 4^{ème} degré (Axiologie)

Contenus du module

- Philosophie Phénoménologie : étude des phénoménologies et de leurs apports à la sophrologie
- Biologie : étude de la physiologie et biologie cellulaire nécessaire à l'étude de la conscience
- Sémantique : étude approfondie de la terminologie et du champ lexical propres à la Sophrologie
- Méthodologie : traduction des concepts épistémologiques étudiés en techniques Sophrologiques
- Entretien phénoménologique
- Pédagogie de l'accompagnement
- Création de protocoles.

CONTACT :
sofronicia.com
ecole@sofronicia.com

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Partie pratique : phénodescriptions écrites par RDC
Partie théorique : évaluations écrites par RDC



SOFRONICIA
École déléguée de Sofrocay
Académie internationale de
Sophrologie Caycédienne®



Nombre d'heures :
136 heures + 2 heures
d'évaluation

Rythme :
4 x 4 jours + 1 jour
(CF calendrier)

Lieux : Bastia et Ajaccio
(CF calendrier)

Public :
- personnes ayant suivi le
module 1
- sophrologues certifiés

Tarif : 1720 euros

CONTACT :
sofronicia.com
ecole@sofronicia.com

MODULE 2

APPROFONDISSEMENT ET PROFESSIONALISATION

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Devenir Sophrologue c'est approfondir ses connaissances en faisant une exégèse de la méthode, de ses textes fondateurs tout en se préparant à exercer une nouvelle profession. Cette formation propose une relecture du cycle fondamental en analysant les concepts propres et originaux de la méthode. Outre l'apprentissage de la création de techniques spécifiques, elle propose également l'étude et l'acquisition des connaissances de bases en psychopathologie et en phénoménologie nécessaires.

Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

« L'homme est une organisation verbo-viscero-motrice qu'il faut traiter comme un tout » Dr M. Guerry

Devenir Sophrologue c'est apprendre à rencontrer l'humain, écouter sa demande, découvrir son besoin immédiat et pouvoir y répondre. Cette formation propose une pédagogie novatrice de la rencontre et de l'accompagnement par un entraînement à la présence et une étude approfondie des phénomènes engagés dans la rencontre humaine. L'entretien phénoménologique et le phénomène d'alliance étudiés dans cette formation constituent le socle de la démarche Sophrologique.

OBJECTIFS

- Savoir accompagner sophrologiquement un groupe et un individuel
- Savoir adapter les techniques à des situations singulières individuelles et de groupe
- Savoir agir avec professionnalisme et éthique
- Guider un entretien phénoménologique
- Construire le phénomène d'alliance dans une rencontre

COMPÉTENCES VISÉES

- Repérer les organisations verbo-viscero-motrices dans la rencontre
- S'entraîner à la présence et à une étude approfondie des phénomènes engagés dans la rencontre humaine :
 - Identifier le motif et les objectifs de la venue du sophronisant
 - Construire l'alliance sophronique avec le sophronisant tout au long de l'entretien pré-sophronique
 - Guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédienne choisie
 - Orienter la phénodescription du sophronisant



Et après ?

Formations supérieures :

- auprès de Sofrocay®
Académie Internationale de
Sophrologie Caycédienne,
pour devenir sophrologue
caycedien-ne.

- auprès de SOFRONICIA
avec la formation "Spéciali-
sation et recherche en so-
phrologie" à Nice

MODULE 2

APPROFONDISSEMENT ET PROFESSIONALISATION

Méthode de formation

- Mises en situations professionnelles
- Travaux dirigés
- Travaux pratiques.
- Exposé des élèves et exégèses de textes.
- Projet professionnel et installation
- Préparation aux évaluations pratiques
- Accompagnement à la rédaction du mémoire
- Analyse des Pratiques Professionnelles sur les quatre premiers degrés de la méthode
- Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement Sophrologique
- Travail inter-sessions

Contenus du module

- Approfondissement des RDC1 et RDC2 : protocoles abrégés et spécifiques
- Approfondissement des RDC3 et RDC4 : protocoles abrégés et spécifiques
- Adaptabilité de la méthode
- Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement Sophrologique
- Pédagogie de l'accompagnement des groupes
- Culture phénoménologique et philosophique au service de l'action Sophrologique
- Psychopathologie et états de conscience
- Professionnalisation : aspects éthiques et déontologiques
- Accompagnement à la rédaction du mémoire