

**FORMATION AU MÉTIER DE SOPHROLOGUE**  
**Fiches pédagogiques de la**  
**prestation par modules à Nice - 2020 -**

	<b>TARIF</b>
Formation professionnelle en sophrologie Caycédienne	3970,00 € Dont 50,00 € de frais de dossier et 50,00 € de matériel pédagogique et plateforme web

En sus mais non obligatoire : inscription à Sofrocay® 80,00€  
 ( revues Sofrocay et accès académie on- line Sofrocay)

Une fois la formation fondamentale validée, possibilité de poursuivre la formation au cycle supérieur auprès de l'Académie International de Sophrologie Caycédienne, Sofrocay®  
 (Tarifs communiqués par Sofrocay)

<b>Forme</b>	<b>Période</b>	<b>Nombre</b>	<b>Durée totale</b>
Modules	12 / 18 Mois	5	370 h

<b>Public</b>	Formation ouverte à tout public
<b>Descriptif</b>	<p>Devenir sophrologue implique une maîtrise parfaite de la méthodologie pour guider les séances mais aussi de la sémantique propre à la sophrologie. Le sophrologue est également un phénoménologue qui place au cœur de sa démarche professionnelle le phénomène d'alliance qui lui permet un accompagnement de qualité.</p> <p>Pour devenir sophrologue un apprentissage vivantiel, pratique et théorique est proposé par notre formation très complète.</p> <p>La formation professionnelle en sophrologie Caycédienne comprend les 5 modules de formation suivants nécessaires à une pratique professionnelle rigoureuse et respectueuse de la personne accompagnée :</p> <p><b>Module 1</b> : Entraînement à la Relaxation Dynamique de Caycedo en groupe</p> <p><b>Module 2</b> : Bases du cycle fondamental en Sophrologie Caycédienne</p> <p><b>Module 3</b> : Approfondissement et professionnalisation en Sophrologie</p> <p><b>Module 4</b> : Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique</p> <p><b>Module 5</b> : Bases de la sémantique phénoménologique et Sophrologique</p>
<b>Pré-requis</b>	Baccalauréat ou équivalent
<b>Objectifs</b>	> Acquérir les compétences nécessaires pour l'exercice de la profession de sophrologue

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître l'épistémologie de la sophrologie Caycédienne.</li> <li>- Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la sophrologie caycédienne.</li> <li>- Connaître et s'entraîner personnellement à la méthode Caycedo</li> <li>- Savoir accompagner sophrologiquement un groupe et un individuel</li> <li>- Savoir adapter les techniques à des situations singulières individuelles et de groupe</li> <li>- Savoir agir avec professionnalisme et éthique</li> <li>- Savoir développer l'activité professionnelle</li> </ul> <p>&gt; Préparer les stagiaires à suivre le cycle supérieur de la formation de sophrologue Caycédien</p>
<b>Compétences visées</b>	<p>&gt; Accompagner avec la sophrologie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier le motif et les objectifs de la venue du sophronisant.</li> <li>- Construire l'alliance sophronique avec le sophronisant tout au long de l'entretien pré-sophronique.</li> <li>- Guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédienne choisie.</li> <li>- Orienter la phénodescription du sophronisant.</li> </ul> <p>&gt; <u>Développer l'activité du sophrologue :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actualiser ses connaissances de façon continue</li> <li>- Créer sa propre structure (local)</li> <li>- Développer et pérenniser son activité</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation</b>	L'ensemble des évaluations modulaires complété par un mémoire de fin de parcours d'une quinzaine de pages.
<b>Modalité d'accès</b>	Process d'admission commun à tous les modules*
<b>Délai d'accès</b>	<p>La formation est proposée :</p> <p>en 13 (rythme accéléré) ou 18 mois (rythme normal)</p> <p>Entrée en formation en Octobre pour la formule en 18 mois Entrée en formation en Mars pour la formule en 13 mois.</p>



## Module 1 : Formation - Entraînement à la Relaxation Dynamique de Caycédo en groupe

	TARIF
Module 1: Travaux Dirigés pratiques sous la direction d'un sophrologue un soir par semaine	840,00 €
Étape 1 : 29 ateliers de 2h Étape 2 : 13 ateliers d'approfondissement de 2h	Étape 1 : 580 € Étape 2 : 260 €

Forme	Période	Fréquence	Nombre	Durée	Durée Totale
Ateliers Travaux Dirigés	42 semaines	1 fois / semaine hors vacances scolaires	42 ateliers	2h par atelier	84h

<b>Public</b>	Tout public majeur
<b>Descriptif</b>	Devenir Sophrologue c'est intégrer la méthode en la vivant et en la proposant aux autres. Cette formation propose une immersion dans un atelier de groupe animé par un Sophrologue professionnel-Intervenant ainsi que des travaux pratiques incluant des techniques sophrologiques et des entretiens phénoménologiques. Chaque stagiaire s'approprie ensuite la méthode par des prolongements de séances en auto-formation.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Objectif</b>	Connaître et s'entraîner personnellement à la méthode Caycedo de la RDC 1 à la RDC 4
<b>Compétences visées</b>	Guider une pratique de sophrologie en groupe conformément à la technique caycédienne choisie de la RDC 1 à la RDC 4
<b>Modalités d'évaluation</b>	Phénodescriptions par RDC.  Quantitative : rendre les 4 phénodescriptions Qualitative : l'intervenant évalue le dévoilement dans le degré à partir de la description des phénomènes et de l'analyse du champ lexical et sémantique.
<b>Modalité d'accès</b>	Process d'admission commun à tous les modules * Possibilité de s'inscrire au module seul ou de l'intégrer dans un parcours partiel ou complet de formation au métier de sophrologue.
<b>Délai d'accès</b>	Le module 1 est proposé deux fois par an. Entrée en formation début Octobre et début Mars.

## Module 2 : Formation - Bases du cycle fondamental en sophrologie

	TARIF
Module 2 : 8 ateliers de deux jours (128h)	1340,00 €

Forme	Période	Fréquence	Nombre	Durée	Durée totale
Atelier Théorie + TD	8 / 12 Mois	1 atelier toutes les 4 à 6 semaines	8	2 journées	128h

<b>Public</b>	Tout public majeur
<b>Descriptif</b>	Devenir Sophrologue c'est connaître les fondements scientifiques de la méthode et maîtriser les techniques de bases pour les mettre en application. Cette formation consiste en une alternance d'étude des bases théoriques et de mises en pratiques pour une découverte et une assimilation progressive de la méthode. Elle propose systématiquement une actualisation aux dernières moutures et créations issues de la recherche fondamentale en Sophrologie Caycédienne. Véritable cœur de la formation au métier de Sophrologue, elle est également ouverte aux Sophrologues professionnels désireux de s'actualiser. Le groupe travaille
<b>Prérequis</b>	Avoir débuté le module 1
<b>Objectifs</b>	Connaître l'épistémologie de la sophrologie Caycédienne. Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la sophrologie caycédienne (biologie, philosophie).
<b>Compétences visées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construire le discours pré-sophronique sur la base des fondements scientifiques et épistémologiques de la méthode.</li> <li>- Maîtriser les techniques de bases pour les mettre en application.</li> <li>- Proposer des techniques spécifiques étant le fruit d'une élaboration personnelle.</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation</b>	Évaluations écrites par RDC.
<b>Modalité d'accès</b>	Process d'admission commun à tous les modules* Possibilité de s'inscrire au module seul ou de l'intégrer dans un parcours partiel ou complet de formation au métier de sophrologue.
<b>Délai d'accès</b>	Le module 2 est proposé deux fois par an. Entrée en formation début Octobre et début Mars.



### Module 3 : Formation - Approfondissement et professionnalisation en sophrologie

	TARIF
Module 3 : 5 ateliers de deux jours (80h)	830,00 €

Forme	Période	Fréquence	Nombre	Durée	Durée totale
Atelier Théorie + TD	4 / 6 Mois	1 fois toutes les 4 à 6 semaines	5	2 journées	80h

<b>Public</b>	Public ayant suivi un parcours pratique en sophrologie. Sophrologue.
<b>Descriptif</b>	Devenir Sophrologue c'est approfondir ses connaissances en faisant une exégèse de la méthode, de ses textes fondateurs tout en se préparant à exercer une nouvelle profession. Cette formation propose une relecture du cycle fondamental en analysant les concepts propres et originaux de la méthode. Outre l'apprentissage à la création de techniques spécifiques, elle propose également l'étude et l'acquisition des connaissances de bases en psychopathologie et en phénoménologie nécessaires à la prise en charge et l'accompagnement de la personne.
<b>Prérequis</b>	Avoir débuté le module 1 ou être déjà sophrologue
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir accompagner sophrologiquement un groupe et un individuel.</li> <li>- Savoir adapter les techniques à des situations singulières individuelles et de groupe.</li> <li>- Savoir agir avec professionnalisme et éthique.</li> <li>- Savoir développer l'activité professionnelle.</li> </ul>
<b>Compétences visées</b>	> Accompagner avec la sophrologie : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier le motif et les objectifs de la venue du sophronisant.</li> <li>- Construire l'alliance sophronique avec le sophronisant tout au long de l'entretien pré-sophronique.</li> <li>- Guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédienne choisie.</li> <li>- Orienter la phénodescription du sophronisant.</li> </ul> > Développer l'activité du sophrologue : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actualiser ses connaissances de façon continue</li> <li>- Développer et pérenniser son activité</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation</b>	Mises en situation professionnelles sous la forme de travaux pratiques évalués par l'intervenant sur la base de la grille d'évaluation.
<b>Modalité d'accès</b>	Process d'admission commun à tous les modules* Possibilité de s'inscrire au module seul ou de l'intégrer dans un parcours partiel ou complet de formation au métier de sophrologue.
<b>Délai d'accès</b>	Le module 3 est proposé une fois par an. Entrée en formation en Janvier.

## Module 4 : Formation - Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

	TARIF
Module 4 : 8 journées consacrées au phénomène de la rencontre : L'alliance en sophrologie (64h)	740,00 €

Forme	Période	Fréquence	Nombre	Durée d'un atelier	Durée totale
Atelier Théorie + TD	12/18 Mois	1 fois toutes les 6 semaines	4 ateliers de 2 jours	2 journées	64h

<b>Public</b>	Formation ouverte aux Sophrologues, pédagogues, professionnels de santé et humanistes.
<b>Descriptif</b>	« <i>L'homme est une organisation verbo-viscero-motrice qu'il faut traiter comme un tout</i> » Dr M. Guerry Devenir Sophrologue c'est apprendre à rencontrer l'humain, écouter sa demande, découvrir son besoin immédiat et pouvoir y répondre. Cette formation propose une pédagogie novatrice de la rencontre et de l'accompagnement par un entraînement à la présence et une étude approfondie des phénomènes engagés dans la rencontre humaine. L'entretien phénoménologique et le phénomène d'alliance étudiés dans cette formation constituent le socle de la démarche Sophrologique.
<b>Prérequis</b>	aucun
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir accompagner sophrologiquement un groupe et un individuel.</li> <li>- Guider un entretien phénoménologique.</li> <li>- Construire le phénomène d'alliance dans une rencontre.</li> </ul>
<b>Compétences visées</b>	Repérer les organisations verbo-viscero-motrices dans la rencontre. S'entraîner à la présence et à une étude approfondie des phénomènes engagés dans la rencontre humaine : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier le motif et les objectifs de la venue du sophronisant.</li> <li>- Construire l'alliance sophronique avec le sophronisant tout au long de l'entretien pré-sophronique.</li> <li>- Guider une pratique de sophrologie conformément à la technique caycédienne choisie.</li> <li>- Orienter la phénodescription du sophronisant.</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation</b>	Mises en situation professionnelles sur la base de la grille d'évaluation concernant les étapes de l'entretien pré-sophronique et post-sophronique. Mémoire phénodescriptif.
<b>Modalité d'accès</b>	Process d'admission commun à tous les modules* Possibilité de s'inscrire au module seul ou de l'intégrer dans un parcours partiel ou complet de formation au métier de sophrologue.
<b>Délai d'accès</b>	Le module 4 est proposé une fois par an. Entrée en formation en Juin.

## Module 5 : Formation - Bases de la sémantique phénoménologique et sophrologique

	TARIF
Module 5 : Ateliers sémantique (12h)	120,00 €

Forme	Période	Fréquence	Nbre	Durée	Durée totale
Ateliers	12/18 Mois	1 fois par trimestre	4	3h	12h

<b>Public</b>	Formation ouverte aux Sophrologues, aux humanistes
<b>Descriptif</b>	<p>Devenir Sophrologue c'est intégrer la sémantique originale et propre à la méthode sophrologique et à la phénoménologie.</p> <p>L'intégration des néologismes proposés par le Professeur Caycedo est nécessaire à l'étude des concepts fondamentaux et à la mise en pratique de la Sophrologie.</p> <p>Ces ateliers proposent une étude à la fois étymologique et sémantique des mots inhérents à l'étude de la conscience humaine.</p>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître l'épistémologie de la sophrologie Caycédienne.</li> <li>- S'approprier la sémantique originale et propre à la méthode sophrologique et à la phénoménologie.</li> </ul>
<b>Compétences visées</b>	Être capable d'utiliser la sémantique propre à la démarche sophrologique afin de pouvoir réaliser un accompagnement.
<b>Modalités d'évaluation</b>	QCM
<b>Modalité d'accès</b>	Process d'admission commun à tous les modules.* Possibilité de s'inscrire au module seul ou de l'intégrer dans un parcours partiel ou complet de formation au métier de sophrologue.
<b>Délai d'accès</b>	Le module 5 est proposé une fois par an. Entrée en formation en Juin.