



## ÉCOLE DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE DE CORSE

### PLANNING PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION « Devenir Sophrologue »

#### Promotion 2022-1C 2022-2024

**Module 1 :** Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)  
Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : du vendredi 20 au lundi 23 janvier 2023 inclus de 9h à 18h30

Atelier 2 : du vendredi 3 mars au lundi 6 mars 2023 inclus de 9h à 18h30

Atelier 3 : du vendredi 05 mai au lundi 08 mai 2023 inclus de 9h à 18h30

Atelier 4 : du vendredi 15 septembre au lundi 18 septembre 2023 inclus de 9h à 18h30

#### **Module 2 :**

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

Atelier 1 : du vendredi 17 novembre au lundi 20 novembre 2023 inclus de 9h à 18h30

Préparation au mémoire : samedi 20 janvier 2024 de 9h à 18h30

Atelier 2 : du vendredi 12 janvier au lundi 15 janvier 2024 inclus de 9h à 18h30

Atelier 3 : du vendredi 15 mars au lundi 18 mars 2024 inclus de 9h à 18h30

Atelier 4 : du vendredi 24 mai au lundi 27 mai 2024 inclus de 9h à 18h30

**Travaux Dirigés (par visioconférence) :** 16 ateliers de 2h, un soir par semaine de 18h30 à 20h30 entre avril 2023 et novembre 2024 (en dehors des vacances scolaires). Les dates seront précisées ultérieurement.

Les ateliers se dérouleront à Ajaccio : M3E Immeuble Castellani, Avenue du Mont Thabor ou par visioconférence.

**Évaluations devant le jury :** Mardi 28 mai 2024. Une session de rattrapage est prévue.