



CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION « DEVENIR SOPHROLOGUE »

Formation en week-end - Promotion 2022-2N

2022 - 2024

Module 1 : 12 ateliers de deux jours (samedi et dimanche). De 9h à 18h30

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

- Atelier 1 : 12-13 novembre 2022
- Atelier 2 : 07-08 janvier 2023
- Atelier 3 : 04-05 février 2023
- Atelier 4 : 18-19 mars 2023
- Atelier 5 : 13-14 mai 2023
- Atelier 6 : 10-11 juin 2023
- Atelier 7 : 09-10 septembre 2023
- Atelier 8 : 30 septembre-1er octobre 2023
- Atelier 9 : 14-15 octobre 2023
- Atelier 10 : 11-12 novembre 2023
- Atelier 11 : 25-26 novembre 2023
- Atelier 12 : 09-10 décembre 2023

Module 2 : 6 ateliers de deux jours (samedi et dimanche) + 1 jour de 9h à 18h30

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

Atelier 1 : 06-07 janvier 2024

Atelier 2 Journée du 20 janvier 2024

Atelier 3 : 27-28 janvier 2024

Atelier 4 : 03-04 février 2024

Atelier 5 : 09-10 mars 2024

Atelier 6 : 23-24 mars 2024

Atelier 7 : 06-07 avril 2024

Évaluation jury : Samedi 13 avril 2024

Rattrapage Samedi 20 avril 2024

Soutenance du mémoire : Mai 2024 (date à préciser)