



CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION « DEVENIR SOPHROLOGUE »

Formation en week-end - Promotion 2022-1N

2022 - 2023

Module 1 : 12 ateliers de deux jours (samedi et dimanche). De 9h à 18h30

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Bases méthodologiques et épistémologiques en Sophrologie Caycédienne

Atelier 1 : 09-10 avril 2022

Atelier 2 : 23-24 avril 2022

Atelier 3 : 07-08 mai 2022

Atelier 4 : 21-22 mai 2022

Atelier 5 : 11-12 juin 2022

Atelier 6 : 25-26 juin 2022

Atelier 7 : 03-04 septembre 2022

Atelier 8 : 17-18 septembre 2022

Atelier 9 : 08-09 octobre 2022

Atelier 10 : 22-23 octobre 2022

Atelier 11 : 26-27 novembre 2022

Atelier 12: 03-04 décembre 2022

Module 2 : 6 ateliers de deux jours (samedi et dimanche) + 1 jour de 9h à 18h30

Pratique de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)

Approfondissement phénoménologique et pédagogie de l'accompagnement humain

Entretien phénoménologique et alliance dans l'accompagnement sophrologique

Atelier 1 : 10-11 décembre 2022

Atelier 2 Journée du 7 janvier 2023

Atelier 3 : 14-15 janvier 2023

Atelier 4 : 28-29 janvier 2023

Atelier 5 : 25-26 février 2023

Atelier 6 : 11-12 mars 2023

Atelier 7 : 25-26 mars 2023

Évaluation jury : Samedi 22 avril 2023